

# 『いきいき健康体操教室』開催のお知らせ

- 1 **開催期間** 令和5年1月から3月までの第2及び第4火曜日  
※1月10・24日、2月14・28日、3月14・28日
- 2 **時 間** 13時30分から15時00分
- 3 **開催場所** 久留米市総合福祉会館（久留米市長門石1丁目1-32）
- 4 **内 容** ● 楽しいリズムダンスと貯筋運動  
リズムダンスと貯筋運動をやさしい動きで楽しく行い  
いきいきとした健康な心と体づくりを目指します
- 5 **講師名** 松藤倫子先生
- 6 **受付人員** 15名（抽選）
- 7 **料 金** 無 料
- 8 **対 象 者** 久留米市内にお住まいの方で60才以上の人、体に障がいのある人  
ひとり親家庭の人
- 9 **申込方法** 電話又はFAXもしくは会館にて直接申込をお願いします  
☎0942-38-9288、FAX0942-38-9289
- 10 **申込期間** 令和4年12月1日（木）9時から12月20日（火）16時まで
- 11 **そ の 他** 抽 選 日 12月21日（水）  
当否の連絡 12月21日（水）以降、会館から申込者様に電話で連絡